

ICH LASSE MICH FREI



UND FOLGE MEINER STIMMIGKEIT

Kommt Dir das bekannt vor?

Du hast Sehnsucht Dich frei zu fühlen,
erlebst das aber nur selten?

Scheint es Dir so, als sei Dein Leben eher
von äußeren Anforderungen bestimmt als
von dem, was Du willst?

Ist Dein Handeln in einigen Aspekten
Deines Lebens von alten Erfahrungen
bestimmt, die Dich auf unfreie Weise
agieren lassen?

Wenn Du Lust hast, in Deinem Alltag *neue*

Wege zu gehen, ist dieser ALCELSA®-Kurs

genau richtig für Dich.

Im Alcelsa geht es immer darum, die
Selbstregulierungskräfte zu aktivieren
und mit der *Leichtigkeit* zu gehen.

Leitung:



Maryam Lankarany



Termin: Samstag 21. März 2020, 13-18 Uhr

Ort: Elisabethenstraße 31, 70197 Stuttgart
(III. Etage bei Berger)

Kosten: 80,00 EUR

Aus Platzgründen begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung bis zum 19. März 2020
per Mail an: maryam@lankarany.de, per Telefon:
0176-288 200 28 oder persönlich:

Am **19. März** veranstalte ich einen kostenlosen
Informationsabend über Alcelsa vor Ort.

Am **20. und 23. März** biete ich hier **Alcelsa-
Begleitungen** an.

Mehr Infos: www.alcelsa-on-the-road.com

Es braucht *Deine Entscheidung*, Deiner
eigenen Stimmigkeit zu folgen und
Dich auf neue Erfahrungen
einzulassen, die Dich erfüllen.

Im Kurs begleite ich Dich zu Deinem
individuellen (Wunsch-)Ziel.

Wir machen spezielle und zugleich
einfache Körperübungen, die Dich in
Kontakt mit Deinem Körper und mit
der Erde bringen.

Dein Wesenskern schenkt Dir neue
Informationen, die als Erfahrungen
spürbar sind; dadurch kann Dein Ziel
in Deinem Alltag wirksam werden.

Du betrittst einen neuen Lebensraum,
in dem sich unerwartete Möglichkeiten
eröffnen können.

Du darfst in diesen Stunden einfach in
Dich hineinspüren und
genießen!

